


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №2 «Радуга»

СОГЛАСОВАНО
заведующий детской поликлиникой
 Евсева Г.А.
«30» августа 2024г.



УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ №2 «Радуга»
№48-ОД от 30.08.2024г.

**ПЛАН
ОЗДОРОВИТЕЛЬНО – ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ
на 2024-2025 гг.**

г. Лодейное Поле
2024г.

№	Содержание работы	сроки	ответственные
I. Общее оздоровительное и профилактическое сопровождение			
1.	Закаливание естественными факторами: - режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физкультуре, во время прогулок; - режим проветривания в течение дня; - воздушные ванны после сна; - полоскание полости рта и горла водой комнатной температуры после приема пищи (с младшей группы); - обширное умывание; - бодрящая гимнастика после сна; - ходьба по массажным дорожкам.	в течение года	медсестра, воспитатели
2.	Вакцинация против гриппа	осень	врач, медсестра
3.	Профилактика гриппа оксолиновой мазью, аскорбиновая кислота (драже)	по эпит. показаниям	медсестра, воспитатели
4.	Реализация групповых планов оздоровительных мероприятий	в течение года	воспитатели
5.	Ежедневное применение бактерицидных ламп по графику во всех группах с целью профилактики ОРВИ и гриппа	ежедневно	медсестра, воспитатели
6.	С-витаминизация 3 блюда	ежедневно	медсестра, повар
	Кислородный коктейль	весна, осень	медсестра
7.	Углубленный медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей	согласно плана-графика в соответствии с приказом МЗРФ №1346-Н	медсестра, врач-педиатр
8.	Осмотр детей во время утреннего приема в ДОУ, опрос родителей	ежедневно	медсестра, воспитатели
9.	Наблюдения за детьми, состоящими на «Д» учете	по плану диспансеризации	медсестра, врач-педиатр
10.	Привитие культурно-гигиенических навыков, формирование навыков здорового образа жизни	ежедневно	медсестра, воспитатели
11.	Проведение с детьми утренней гимнастики (с мая по август на улице)	ежедневно	инструктор по физ.культуре, воспитатели
12.	Проведение физкультурных занятий в зале и на улице	в течение года	инструктор по физ.культуре, воспитатели

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
13.	Осуществление режима двигательной активности в течение дня	ежедневно	воспитатели, зам.по ВМР
14.	Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях	ежедневно	воспитатели, завхоз
II. Индивидуальные программы оздоровительных мероприятий			
1.	<u>«Д» группа, состоящая на учете у невролога</u> (группы компенс. направленности) - осмотр неврологом и выполнение назначений специалиста	2 раза в год	медсестра
2.	<u>«Д» группа, состоящая на учете у хирурга</u> 1.осмотр хирургом; 2.ходьба босиком по ребристым дорожкам; 3.профилактические упражнения; 4.информация для родителей по профилактике плоскостопия	1 раз в год ежедневно ежедневно регулярно	медсестра воспитатели воспитатели медсестра, воспитатели
3.	<u>«Д» группа, состоящая на учете у окулиста</u> 1.осмотр окулистом; 2.выполнение упражнений, направленных на укрепление глазной мышцы	1 раз в год постоянно	медсестра воспитатели
4.	<u>Профилактики анемии:</u> 1.контроль за гемоглобином; 2.сдача анализа крови	полноценное питание, «КАК» 1 раз в год по показаниям	медсестра
III. Противозидемическая работа			
1.	Проведение прививок детям (по отдельному плану)	в течение года	врач, медсестра
2.	Постановка реакция Манту детям; направление детей с гиперпробой к фтизиатру	апрель-октябрь, по плану	врач, медсестра
3.	Прохождение сотрудниками медицинских осмотров	1 раз в год	зам.по безопасности
4.	Флюорографическое обследование работников	1 раз в год	зам.по безопасности
5.	Учет инфекционных больных, карантин	в течение года	медсестра
6.	Строгое соблюдение принципа изоляции при карантинах и в случае заболеваемости детей	в течение года	медсестра, воспитатели
7.	Осмотр на педикулез	1 раз в 10 дней	медсестра

8.	Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками (ознакомление с СанПиН)	при приеме на работу	медсестра
9.	Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных мероприятиях	по эпидобстановке	медсестра, воспитатели
10.	Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего возраста в МДОУ	при поступлении	воспитатели
11.	Использование в питании народных средств (употребление чеснока, лука)	в течение года	воспитатели
12.	Общее кварцевание помещений в соответствии с графиком	в течение года	воспитатели, технический персонал

IV. Комплексная оценка состояния здоровья детей

1.	Работа с мед. документацией	постоянно	медсестра
2.	Углубленный осмотр специалистами: - оценка состояния опорно-двигательного аппарата; - сердечно - сосудистой системы; - зрения; - оценка физического развития; - определение группы здоровья. При поступлении ребенка, в 3,6,7 лет и при выпуске в школу	осмотр специалистов в дежурном возрасте приказ №1346-Н	врач, медсестра
3.	Контроль за посещением специалистов, выполнение рекомендаций врача при выявлении патологии, составление индивидуальной программы	постоянно	врач, медсестра
4.	Обследование детей логопедом	4-5 лет	зам.по ВМР, логопед
5.	Организация скрининг- обследования	4-5 лет	зам.по ВМР
6.	Оценка физической подготовки, состояния здоровья детей	2 раза в год	инструктор по физ. культуре, воспитатели

V. Санитарно-гигиеническая работа

1.	Наблюдение за санитарным состоянием помещений ДОУ	ежедневно	заведующий, медсестра, завхоз, воспитатели
2.	Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви	ежедневно	медсестра, воспитатели, пом. воспитателей
3.	Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока	ежедневно	медсестра,

	на предмет выявления гнойничковых заболеваний		повар
4.	Техническое обучение обслуживающего персонала ДОУ санитарному минимуму	1 раз в 1-2 года	медсестра
5.	Проведение текущей уборки помещений ДОУ (по отдельную графику)	ежедневно	технический персонал
6.	Проведение генеральной уборки помещений ДОУ (по графику)	ежемесячно	медсестра, тех. персонал
7.	Наличие укладок по оказанию первой медицинской помощи и контроль за сроками использования	1 раз в месяц	медсестра
8.	Мытье игрушек	ежедневно	воспитатели
9.	Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели	в течение года	завхоз, тех. персонал
10.	Соблюдение температурного режима	ежедневно	медсестра, воспитатели, завхоз

VI. Организация контроля

1.	Контроль за температурным режимом в группах, спортивном зале, режимом проветривания	в течение года	медсестра
2.	Контроль за организацией закаливающих процедур в группах	в течение года	медсестра
3.	Хронометраж физкультурных занятий с определением физиологической кривой	в течение года	медсестра, зам.по ВМР
4.	Контроль за организацией питания: - сбалансированность питания в соответствии с нормативами; - соблюдение режима приема пищи; - организация питания детей раннего возраста; - соблюдение питьевого режима (замена воды каждые 3 часа)	1 раз в квартал в течение года	заведующий, медсестра, тех. персонал, повар
5.	Контроль за уровнем заболеваемости	1 раз в месяц	заведующий, медсестра

VII. Мониторинг результатов оздоровления

1.	Годовой отчет МБДОУ по заболеваемости	1 раз в год декабрь	заведующий, медсестра
2.	Мониторинг заболеваемости детей	1 раз в месяц	воспитатели, медсестра
3.	Сводный анализ заболеваемости во МБДОУ	1 раз в месяц	заведующий, медсестра
4.	Мониторинг физического развития детей	2 раза в год (ноябрь-март)	медсестра, инстр. по физ.культуре

			воспитатели
VIII. Взаимодействие с семьями воспитанников по вопросам оздоровления			
1.	Оформление стенда по профилактике заболеваемости (медицинский кабинет)	в течение года	медсестра
2.	Оформление групповых стендов в приемных «Спортивная страничка»	в течение года	инструктор по физ. культуре
3.	Оформление консультаций в родительских уголках в группах по формированию у ребенка потребности в ЗОЖ	в течение года	воспитатели
4.	Организация родительских собраний в соответствии с тематикой на темы здоровья детей	в течение года	медсестра, зам.по ВМР, воспитатели, инстр. по физ.культ.
5.	Участие в ежегодном районном конкурсе «Мама, папа, я – спортивная семья»	в течение года	инструктор по физ.культуре, воспитатели
6.	Размещение на официальном сайте ДОУ информации по вопросам формирования ценностей здорового образа жизни и создания условий для укрепления здоровья детей	в течение года	зам.по ВМР, медсестра, воспитатели

