Акиньшина Элла Николаевна

Подписан: Акиньшина Элла Николаевна
DN: C=RU, S=Ленинградская область, L=Лодейное Поле, T=Заведующий, O=""МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №2 ""РАДУГА"""", СНИЛС=01068985154, ИНН=470900400991, E=raduga-276@mail.ru, G=Элла Николаевна, SN=Акиньшина, CN=Акиньшина Элла Николаевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.02.14 11:25:48+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.0

МБДОУ № 2 Радуга
Утверждаю
заведующий
Акиньшина Э.Н.

_____

МЕНЮ

Дошкольный возраст: от 3 до 7 лет (12 час)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША " АССОРТИ" 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ СЛАДКАЯ С МАСЛОМ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 180	КАША " АССОРТИ" 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
Обед									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 200/15	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 200/15	РАССОЛЬНИК РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/7	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 140	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 240	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 150	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, В ТОМАТНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ 70/40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 70/50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 30	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №347 40	ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 30	ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 50
ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 30	ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 30		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 30		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
					ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 30			ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 30	ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 30
Ужин									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180/20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 110/20	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 140	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЕДЬЮ 80/10	БИТОЧКИ ПШЕННЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 110/20	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 15	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 15	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 40
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БАТОН "ПОДМОСКОВНЫЙ" 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН "ПОДМОСКОВНЫЙ" 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 15
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 15		ОЛАДЬИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 75/20	ВАФЛИ 30	ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 15		ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180
									ПЕЧЕНЬЕ 30