


**КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ  
ОСВОИТЬСЯ  
В ДЕТСКОМ САДУ**







**Детский сад – это важный этап в развитии социальных навыков ребенка. Там он учится общаться со сверстниками, постигает азы счета и чтения, учится самостоятельности и дисциплине.**

**Вот только вашему крохе вся эта польза пока ещё неведома. Все что он сейчас знает это то, что мамы рядом не будет, вокруг много незнакомых людей и предметов. В новой обстановке малыши теряются и получают огромный стресс. Нужно малышу освоиться в детском саду и тогда он сможет легче привыкнуть к новой обстановке.**

**Перед тем, как отдать ребенка в детский сад, помните, что там к нему предъявляются определенные требования. Поэтому лучше начинать подготовку к детскому саду заранее.**

**Необходимо постепенно приучать вашего кроху к общению с другими детьми и взрослыми во дворе или на прогулке. Пусть он учится играть в песочнице, кататься на качелях, играть на детской площадке.**





Кроме того, вашему ребенку необходимо привить многие навыки до того, как вы отдадите его в детский сад. В наше время от малышей, идущих в садик, требуется, как минимум, умение кушать ложкой, самостоятельно одеваться и ходить на горшок. Научите ребенка кушать ложкой, не балуясь и не затягивая этот процесс.

Следует помнить, что в детском саду совсем не обязательно будет то меню, которое предпочитает ваш малыш. Если на какие-либо блюда или продукты у ребенка аллергия, то обязательно предупредите об этом персонал садика, а в остальных случаях постепенно приучайте ребенка есть то, что положено. Например, не устраивайте перекусов между основными приемами пищи. Режим питания в большинстве садиков трехразовый: завтрак, обед и полдник. Приучайте ребенка кушать в одно и то же время, как в садике.

Не помешает также приучить ребенка ходить на горшок не только когда хочется, но и заранее, например, перед тихим часом, прогулкой.





И помните, первый поход в детский сад – это большая нагрузка для малыша, как физическая, так и психологическая. Ваш ребенок устает от массы новых впечатлений и дома он может начать капризничать. К этому следует относиться с пониманием. Постарайтесь вести себя так, как будто бы вы уже привыкли, что малыш ходит в детский сад. Если ребенок увидит что вы нервничаете или беспокоитесь, он тоже будет обеспокоен. Старайтесь уделять ему столько же внимания, сколько и до садика или даже больше. Важно в этот период дать почувствовать ребенку, что родители его по-прежнему любят и заботятся о нем.

