Как научить ребенка кушать ложкой?

С взрослением малыша многие родители задумываются над тем, как научить ребенка пользоваться ложкой, ведь этот навык очень скоро пригодится в яслях. Существует, правда, и другая точка зрения – «всему свое время». Приверженцы этой позиции считают, что ребенок самостоятельно обучится всем необходимым навыкам на примере взрослых. Кто же прав? Разумеется, обе позиции имеют право на существование. Если вам некуда спешить, то можно предоставить ребенку полную самостоятельность в освоении искусства пользования ложкой, и рано или поздно он этим искусством овладеет. Другое дело, если вы планируете отдать малыша в ясли, – в этом случае обучению ребенка премудростям еды за общим столом стоит уделить внимание. Конечно, в яслях малыша докормят, даже если он еще не научился пользоваться ложкой, но мама будет чувствовать себя спокойнее, зная, что кроха может все сделать сам.

Первое знакомство с ложкой

Ложка появляется в жизни малыша, как правило, к шести месяцам, а иногда даже раньше. Именно в это время ребенку вводят прикорм, а кормления с ложки чередуются с едой из бутылочки. Кроха приучается к более густой пище в виде пюре и каш, а ложка все больше и больше входит в ежедневный обиход. Металлическая «взрослая» ложка не лучшее решение для полугодовалого малыша. В аптеках продается огромное многообразие «мягких» детских ложечек из экологически чистых материалов. Кроме материала и размера, ложки различаются по форме – они могут быть узкими, широкими или круглыми. В зависимости от формы ложки, нужно научить ребенка правильно подносить ее ко рту. Помимо ложки, у малыша должна быть своя посуда – желательно небьющаяся и без острых краев.

Приучаем ребенка кушать самостоятельно

К году многие дети пытается воспользоваться ложкой по назначению, и этот момент важно не пропустить. Случается, что взрослые хотят научить годовалого ребенка правильно держать ложку. Ребенок научится этому постепенно, а на первых порах зажатая в кулачке ложечка не должна вас беспокоить – всему свое время. Постепенно приучаясь держать ложку, ребенок учится правильно зачерпывать пищу, а со временем малыш управляется с едой без ощутимых потерь и посторонней помощи. В этом деле нужно набраться терпения, зачастую мамам очень непросто преодолеть желание накормить ребенка, и это естественно – ведь первое время еда рискует остаться на столе, стене и по всей кухне. К трем годам малыш учится пользоваться вилкой – в этом возрасте ребенок уже понимает, что острым можно уколоться.